KEEP CONNECTED

CANTERBURY BANKSTOWN

শহরের পরিবর্তনগুলি আমাদের নিজস্ব P4

অস্ট্রেলিয়ান ডলফিন, Abbey Connor P7

আমাদের স্থানীয় কিংবদন্তিদের স্বীকৃতি দেওয়া P10

নিখুঁত বসন্তকালীন সাফাইয়ের জন্য সহায়ক তথ্য P15

cbcity.nsw.gov.au

ইস্যু 6: বসন্ত 2022

প্রিয় বাসিন্দা

সংযুক্ত থাকা এবং অনুপ্রাণিত থাকা!

এটিই সেই বার্তা যা আমি আশা করছি যে, সংযুক্ত থাকুন-এর সর্বশেষ সংস্করণে আসবে।

এবং, কে বিশ্বাস করতে পারে যে আমরা আমাদের প্রথম ইস্যুটি প্রকাশ করার পর থেকে দুই বছরেরও বেশি সময় হয়ে গেছে – যা প্রথম সেই মহামারীর মাঝে প্রকাশিত হয়েছিল।

যখন আমরা সবাই বাড়িতে আটকে ছিলাম, তখন সংযুক্ত থাকুন-এর প্রথম সংস্করণটি আমাদেরকে অবহিত থাকতে সাহায্য করেছিল এবং আমাদের কমিউনিটিতে কী ঘটছে সে সম্পর্কে আমাদের জানিয়েছে। কারো কারো জন্য, COVID লকডাউনগুলির স্মৃতি অস্পষ্ট হয়ে গিয়েছে এবং মনে হয় যেন, সেগুলি পৃথিবী থেকে বহুদূরে রয়েছে, কিন্তু আমি জানি আমাদের স্থানীয় ব্যবসা সহ অনেকেই এখনও তাদের ভেঙ্গে টুকরো হয়ে যাওয়া অংশগুলি জোড়া লাগাচ্ছেন।

এই সংস্করণটি হল আপনার দোরগোড়ায় একটি বসন্তকে ফিরিয়ে আনার বিষয়ে কারণ উষ্ণ আবহাওয়া প্রায় চলে এসেছে। আমি যখন দেখি যে, আমাদের Bankstown Bites Food Festival হাজার হাজার স্থানীয়দের আকৃষ্ট করে তখন আমি রোমাঞ্চিত হই, কারণ আমাদের স্থানীয় ব্যবসার জন্য এটি খুবই প্রয়োজন।

আপনি জানতে পারবেন যে, সেলিব্রিটি শেফ Alvin Quah-র কাছে Bankstown Bites কেন এত গুরুত্বপূর্ণ এবং খাবারের ক্ষেত্রে আমাদের শহর কীভাবে অস্ট্রেলিয়ার সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ জায়গাগুলির মধ্যে একটি হয়ে উঠেছে।

আপনি আরও জানবেন যে, কীভাবে আমরা একটি আরও ভাল শহর তৈরি করছি, যার মধ্যে একটি দর্শনীয় নতুন খেলার মাঠ রয়েছে যা আনুষ্ঠানিকভাবে Lakemba-তে খোলা হয়েছে এবং আরও অনেক কিছু আসছে!

কিন্তু মজা শুধু আমাদের মানুষের মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়। আমাদের লোমশ বন্ধুদের জন্য শহরটি যাতে উপভোগ করার একটি আনন্দের জায়গা হয় তা নিশ্চিত করার জন্য আমরা কঠোর পরিশ্রম করছি এবং আমরা তাদের জন্য দশটি চমৎকার অফ লীশ ডগ পার্ক খুলেছি।
এবং এই মহান শহরের মেয়র হিসাবে, আমি অনেক অনুপ্রেরণাদায়ক স্থানীয়দেরকে তাদের গল্প শেয়ার করতে দেখে গর্বিত।

আপনি একজন প্রতিভাবান 17 বছর বয়সী সাঁতারের তারকার কথা জানবেন যিনি সাম্প্রতিক কমনওয়েলথ গেমসে আমাদের শহরের প্রতিনিধিত্ব করেছিলেন, একজন প্রাক্তন TAP ছাত্র যিনি দ্য ভয়েস অস্ট্রেলিয়াতে তার হৃদয় উজাড় করে গান গেয়েছেন, এবং একজন বয়:কনিষ্ঠ কিংবদন্তি যিনি তার বয়সের থেকেও বেশি জ্ঞানী।

সুতরাং, আপনার প্রিয় পানীয়ের কাপ নিয়ে বসে এবং আরাম করতে করতে এই সংস্করণটি উপভোগ করুন। এবং বরাবরের মত, আসুন সংযুক্ত থাকি এবং অনুপ্রাণিত থাকি।

আন্তরিকভাবে

Khal Asfour

Clr খাল আসফোর (Khal Asfour)
মেয়র

আমার কাছ থেকে আরো শুনতে, Facebook, Instagram and Twitter-এআমাকে অনুসরণ করুন।

@Khal.Asfour
@KhalAsfour
@Khal_Asfour

If you need help understanding this document please contact Council on 9707 9000

إذا كنت تحتاج لمساعدة في فهم هذه الوثيقة يُرجى منك الاتصال بالبلدية على الرقم ٩٧٠٧ ٩٠٠٠

Εάν χρειάζεστε βοήθεια για να καταλάβετε αυτό το έγγραφο παρακαλώ επικοινωνήστε με το Δημαρχείο στο 9707 9000

Telephone Interpreter Service 131 450

Nếu quý vị cần người giải thích tài liệu này, xin điện thoại đến Hội đồng Thành phố qua số 9707 9000

Se ha bisogno di aluto per comprendere questo documento, telefona al Comune al numero 9707 9000

如果你需要幫助理解這份文件，
請聯絡市政府。電話：9707 9000

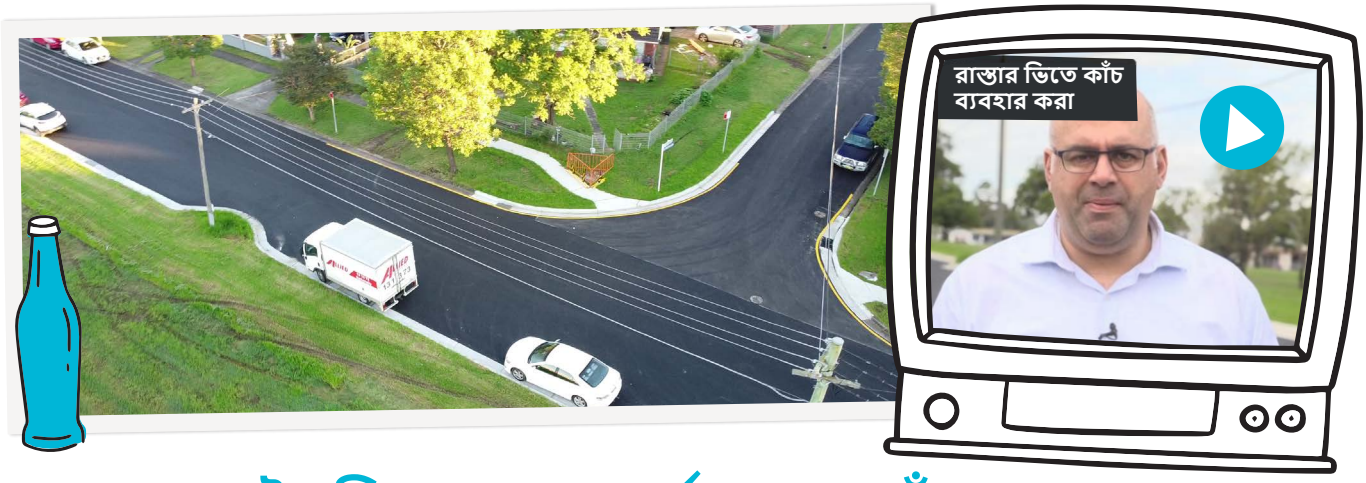
문서를 이해하는데 도움이 필요하시면 전화 9707 9000 로 카운슬에 연락하십시오.

Доколку ви треба помош да го разберете овој документ, ве молиме телефонирајте во Општината на 9707 9000

একজন কাউন্সিলরের সাথে যোগাযোগ করুন

নিশ্চিত নন কোন কাউন্সিলরের সাথে কথা বলবেন? অনলাইনে **cb.city/Wards**-এ আপনি কোন ওয়ার্ডে থাকেন তা খুঁজে বের করুন

BANKSTOWN Darani (Ghost Gum)	**Clr Khal Asfour (ALP)** - Mayor Mayor@cbcity.nsw.gov.au 9707 9523	**Clr Bilal El-Hayek (ALP)** - Deputy Mayor Bilal.El-Hayek@cbcity.nsw.gov.au 0410 111 161	**Clr George Zakhia (LIB)** George.Zakhia@cbcity.nsw.gov.au 0433 336 886
BASS HILL Bura (Kangaroo)	**Clr Chris Cahill (ALP)** Christopher.Cahill@cbcity.nsw.gov.au 0407 948 684	**Clr Rachelle Harika (ALP)** Rachelle.Harika@cbcity.nsw.gov.au 0418 859 353	**Clr Charlie Ishac (LIB)** Charlie.Ishac@cbcity.nsw.gov.au 0498 141 149
CANTERBURY Budjar (Paperbark)	**Clr Barbara Coorey (IND)** Barbara.Coorey@cbcity.nsw.gov.au 0407 964 484	**Clr Jessie Nguyen (LIB)** Jessie.Nguyen@cbcity.nsw.gov.au 0412 634 656	**Clr Clare Raffan (ALP)** Clare.Raffan@cbcity.nsw.gov.au 0499 790 033
REVESBY Bunya (Tea Tree)	**Clr Charbel Abouraad (LIB)** Charbel.Abouraad@cbcity.nsw.gov.au 0407 949 168	**Clr Linda Downey (ALP)** Linda.Downey@cbcity.nsw.gov.au 0408 243 886	**Clr David Walsh (ALP)** David.Walsh@cbcity.nsw.gov.au 0408 740 120
ROSELANDS Bunmarra (Blue Tounge Lizard)	**Clr Sazeda Akter (LIB)** Sazeda.Akter@cbcity.nsw.gov.au 0407 910 858	**Clr Khodr (Karl) Saleh OAM (ALP)** K.Saleh@cbcity.nsw.gov.au 0408 221 559	**Clr Bhadra Waiba (ALP)** Bhadra.Waiba@cbcity.nsw.gov.au 0408 021 321



ভাল রাস্তা তৈরি করতে পুনর্ব্যবহৃত কাঁচ ব্যবহার করা

আপনি কি কখনও ভেবে দেখেছেন রিসাইক্লিং বিনে রাখার পর আপনার ফেলে দেওয়া কাঁচের কী হয়?

প্রথমবার একটি অস্ট্রেলিয়ান ট্রায়ালে, আমরা রাস্তার সাব-বেস পুনর্ব্যবহৃত কাঁচ ব্যবহার করছি। এই রোমাঞ্চকর উদ্ভাবনটি আমাদের রাস্তাগুলিকে আরও মজবুত এবং টেঁকসই করবে বলে আশা করা হচ্ছে।

প্রতি বছর, কাউন্সিল সংগ্রহের মাধ্যমে প্রায় 8,000 টন কাঁচ গ্রহণ করে; এবং ছোট কাঁচের পণ্যগুলিকে রাস্তা-নির্মাণের জন্য সহজেই পুনর্ব্যবহারযোগ্য করা যায়। এটা একটা ব্যয়-সাশ্রয়ী বিকল্প, যা আমাদের কমিউনিটিকে স্থিতিশীল ফলাফল প্রদান করে।

রাস্তার সাব-বেসে পুনর্ব্যবহৃত গ্লাস ব্যবহার করলে তা শক্তিশালী হয় এবং তার জন্য সম্ভবত কম গর্ত হতে পারে। কাঁচ আমাদের রাস্তাকেও নিরাপদ করে তুলবে এবং সেগুলির দীর্ঘ জীবন প্রদান করবে।

Georges Hall-এর Marion Street এবং Erica Crescent-এর রাস্তার সাব-বেস এবং উপরিভাগে পুনর্ব্যবহৃত কাঁচ ব্যবহার করা হয়েছে এবং এটি আংশিকভাবে NSW EPA দ্বারা অর্থায়নকৃত হয়েছে।

আরও জানতে, এই লিঙ্কে আমাদের তথ্যমূলক ভিডিওটি দেখুন **cb.city/CommunityMagazine**

রোমাঞ্চকর পরিবর্তন আসছে আমাদের শহরে

একটি প্রাণবন্ত মহানগর তৈরি ও সিডনির নতুন সুযোগ সমৃদ্ধ স্থান তৈরির জন্য Bankstown CBD-এর একটি রোমাঞ্চকর রূপান্তরের কাজ চলছে।.

লক্ষ্যগুলি সম্পূর্ণ হলে তা Bankstown CBD-কে একটি শীর্ষস্থানীয় শিক্ষা, স্বাস্থ্য এবং জীবনধারা কেন্দ্রে রূপান্তরিত করবে, হাজার হাজার নতুন কর্মসংস্থান সৃষ্টি করবে এবং স্থানীয় অর্থনীতিতে মিলিয়ন মিলিয়ন ডলার প্রবিষ্ট করবে।

কমিউনিটিকে মাথায় রেখে ডিজাইন করা নতুন CBD, কমিউনিটির বৈচিত্র্য এবং অনুভূতিগুলিকে উদযাপন করবে যা Bankstown-এর অনন্য বৈশিষ্ট্য।

আমাদের শহরের পরিবর্তনগুলি রূপান্তর প্রকল্পগুলির একটি মিশ্রণ, যা কাউন্সিল,Sydney Metro, Vicinity Centres এবং Walker Corporation-এর দ্বারা সম্পন্ন করা হয়েছে।

ওয়েস্টার্ন সিডনি ইউনিভার্সিটির নতুন Bankstown সিটি ক্যাম্পাসের শিল্পীর কল্পিত রূপ

অ্যাপিয়ান ওয়ে (The Appian Way)

অ্যাপিয়ান ওয়ে নামটি রোমান সাম্রাজ্যের প্রাচীনতম এবং সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কৌশলগত রাস্তাগুলির একটির নামানুসারে দেওয়া হয়েছিল। কিন্তু, এর ঐতিহাসিক নামের বিপরীতে, Bankstown-এর অ্যাপিয়ান ওয়ে পথচারীদের জন্য একটি সুন্দর সবুজে ভরা প্রমোদ বা ব্যায়ামের জন্য উপযোগী রাস্তায় রূপান্তরিত হচ্ছে।

আপগ্রেডগুলি 2024 সালের মধ্যে Bankstown লাইব্রেরি এবং নলেজ সেন্টারের মধ্যে Bryan Brown Theatre-কে, নতুন ওয়েস্টার্ন সিডনি ইউনিভার্সিটির সাথে Bankstown রেলওয়ে স্টেশনে নতুন সাউথওয়েস্ট মেট্রোর সাথে সংযুক্ত করবে।

ওয়েস্টার্ন সিডনি ইউনিভার্সিটি

74 Rickard Road-এ নতুন Bankstown সিটি ক্যাম্পাসের কাজ প্রায় সম্পূর্ণ হয়ে গিয়েছে। ব্যাংকসটাউন লাইব্রেরি ও নলেজ সেন্টার এবং সিভিক টাওয়ারের মধ্যে অবস্থিত এই ক্যাম্পাসটি ওয়েস্টার্ন সিডনি ইউনিভার্সিটির শিক্ষার্থীদের অধ্যয়ন এবং সামাজিকতার জন্য একটি সুবিধাজনক এবং সংযুক্ত জায়গা প্রদান করবে।

Bankstown বাস ইন্টারচেঞ্জ

আপনি কি জানতেন? Bankstown-এর বাস ইন্টারচেঞ্জটি সাময়িকভাবে দ্য মল এবং Jacob Street পুনঃস্থাপন করা হয়েছে। Bankstown সেন্ট্রাল-এ কোল্স (Coles)-এর একটি নতুন তাজা খাবারের দোকান তৈরির কাজ চলছে।

সাউথওয়েস্ট মেট্রো-Bankstown স্টেশন

দ্রুত এবং আরো ঘন ঘন ট্রেন?

হ্যাঁ, প্লিজ! NSW সরকার ব্যস্ততম সময়ে প্রতি চার মিনিট পর পর শীতাতপ নিয়ন্ত্রিত মেট্রো ট্রেন চালানোর প্রতিশ্রুতি দিচ্ছে। বর্তমান T3 লাইন বরাবর কাজ চলছে।

cb.city/Progress এ শহরের পরিবর্তনগুলি সম্পর্কে আরো জানুন

Hogan -এর সুখের স্থান

Hogan তার সবচেয়ে প্রিয় বন্ধু ও মালিক Bernard Hemming-কে সবচেয়ে বেশি ভালবাসে... যদিও, স্থানীয় একটি অফ-লীশ ডগ পার্কে তার ঘুরতে যাওয়ার ব্যাপারটি এর বেশ কাছাকাছি রয়েছে!

Hogan একটি 11 বছর বয়সী ল্যাব্রাডর, যার জীবনের দায়িত্ব হল Bernard -কে গাইড করা এবং তাকে নিরাপদ রাখা। যখন তার ছুটি থাকে, Hogan ডগ পার্কে যেতে ভালোবাসে যেখানে সে দৌড়ে বেড়ায় এবং অন্যান্য কুকুরের সাথে মেলামেশা করে।

Hogan যথেষ্ট ভাগ্যবান যে, সে সপ্তাহে অন্তত একবার Bernard ও তাদের সহায়তাকর্মীর সাথে স্থানীয় ডগ পার্ক নারউই-র Richard Podmore Reserve-এ ঘুরতে যেতে পারে। Bernard বলেছেন যে, এটি সিডনির সেরা ডগ পার্ক।

Bernard বলেন, "Hogan এর বিশালতাকে পছন্দ করে কারণ সে সত্যিই দৌড়াতে পারে। যখন অন্যান্য কুকুররা সেখানে থাকে, তখন সে দৌড়াতে শুরু করে এবং তারা তাকে তাড়া করে... সে পুরো দলের নেতার মত দৌড়ায়!"।

একাধিক বসার বিকল্প এবং প্রচুর ছায়া সহ, এটি Bernard-র জন্যও একটি বিশ্রাম নেওয়ার শান্তিপূর্ণ জায়গা হিসেবে প্রতীয়মান হয়।

"আমি জানি যে Hogan নিরাপদ আছে এবং রাস্তায় বের হতে পারবে না কারণ এতে দুটি গেটযুক্ত প্রবেশপথ রয়েছে।"

Hogan-কে তার কঠোর পরিশ্রমের জন্য ধন্যবাদ জানানোর অনেকগুলি উপায়ের মধ্যে একটি হিসাবে, Bernard তাকে ডগ পার্কে ঘুরতে নিয়ে যায়।

আবহাওয়া উষ্ণ হওয়ার সাথে সাথে আপনার লোমশ বন্ধুর সাথে আমাদের দশটি চমৎকার অফ লীশ ডগ পার্কের একটিতে ঘুরতে যান। **cb.city/OffLeashParks**- এ আপনার সবচেয়ে কাছাকাছি ডগ পার্কটি খুঁজে নিন

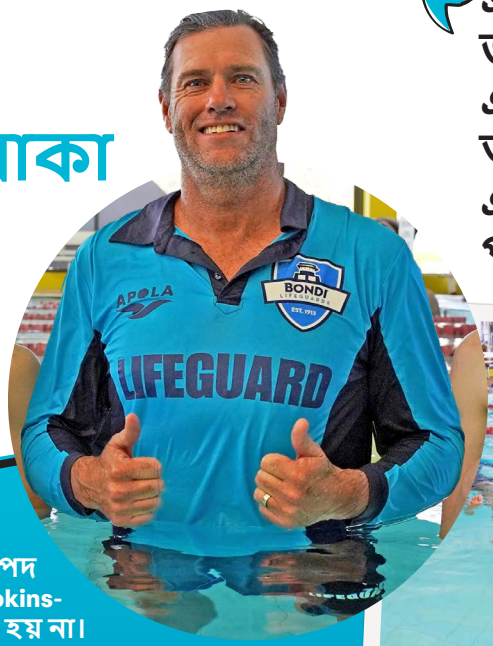
আমি সারা জীবনে বেশ কয়েকটি ডগ পার্কে গিয়েছি, এবং এটি সবচেয়ে সেরা!

CBCity -তে সবচেয়ে জনপ্রিয় কুকুরের জাতগুলি হল ক্যাভুডল, আমেরিকান স্ট্যাফোর্ডশায়ার টেরিয়ার ক্রস, ফ্রেঞ্চ বুলডগ, জার্মান শেফার্ড এবং টয় পুডল!

আপনার কী জাতের কুকুর আছে? আপনার পোষা কুকুরের একটি ছবি শেয়ার করুন এখানে **cb.city/CommunityMagazine**

বেঁচে থাকার জন্য ভেসে থাকা

বনডাই রেসকিউ (Bondi Rescue)-এর Hoppo-র সাথে



> এমনকি আপনি সাঁতার না জানলেও, ভেসে থাকা এরকম একটি গুরুত্বপূর্ণ দক্ষতা যা আপনার জীবন বাঁচাতে পারে। এটা যে কেউ শিখতে পারে।

পানির আশেপাশে মানুষকে নিরাপদ রাখার জন্য Bruce "Hoppo" Hopkins-এর আবেগ সিজনের পরেও শেষ হয় না।

গ্রীষ্মের সময়, আপনি Hoppo-কে Bondi Beach-এর বিখ্যাত বেলাভূমিতে খুঁজে পাবেন, যেখানে তিনি রিয়েলিটি টিভি শো বনডাই রেসকিউ-তে তার লাইফগার্ডদের দলকে নেতৃত্ব দিচ্ছেন।

তবে এই সেপ্টেম্বরে, তিনি CBCity-র বাসিন্দাদের শেখাবেন যে কীভাবে পানিতে নিরাপদ থাকতে হয়। Hoppo-র কোম্পানি, সার্ফ এডুকেটর্স ইন্টারন্যাশনাল (*Surf Educators International*) ফ্লোট টু সারভাইভ বা বাঁচার জন্য ভেসে থাকা নামের একটি প্রোগ্রাম চালু করেছে এবং আমরা তাকে সাথে নিয়ে Birrong Leisure and Aquatic Centre এই প্রোগ্রামটি চালাব।

Hoppo-র মতে, এমনকি আপনি সাঁতার না পারলেও ভেসে থাকা এমন একটি গুরুত্বপূর্ণ দক্ষতা যা আপনার জীবন বাঁচাতে পারে। তিনি বলেন এটা এমন একটি জিনিস যা যে কেউ শিখতে পারে।

Hoppo বলেন, "কীভাবে ভাসতে হয় এবং ভাসা কতটা সহজ হতে পারে তা যদি আপনি না জানেন, আপনি পানির সাথে যুদ্ধ করার চেষ্টা করবেন। ভেসে থাকা আপনাকে আতঙ্কিত হয়ে ক্লান্ত হওয়ার পরিবর্তে চিন্তা করার সময় দেয়। আপনি যদি রিল্যাক্স হতে পারেন এবং ভাসতে পারেন, তাহলে আপনি উদ্ধারের জন্য শান্তভাবে অপেক্ষা করতে পারেন"।

সমুদ্রসীমা না থাকা দেশগুলি থেকে আমাদের কমিউনিটিতে অনেক নতুন ব্যক্তি আসেন এবং আমরা জানি যে, পানি তাদের কাছে অপরিচিত - এবং বিপজ্জনক হতে পারে। ভাসতে শেখা জীবন রক্ষাকারী হতে পারে। এতে বেশি সময় লাগে না; আপনার প্রায় এক ঘন্টার একটি সেশন প্রয়োজন।

প্রোগ্রামটি প্রাপ্তবয়স্ক এবং শিশুদের জন্য উন্মুক্ত বয়স ছয় বা তার বেশি রয়েছে, যারা পানিতে আরও আত্মবিশ্বাসী হতে চান।

সেশনের খরচ জনপ্রতি $20।
আপনার স্পটটি বুক করতে, 9707 5500 নম্বরে কল করুন।

আমাদের পুলের জন্য 5 তারা

যখনই আপনি একটি CBCity পুলে সাঁতার কাটবেন, তার মানে আপনি একটি পাঁচ তারা পুলে সাঁতার কাটছেন!

রয়্যাল লাইফসেভিং অস্ট্রেলিয়া তার সাম্প্রতিক বার্ষিক সুরক্ষা মূল্যায়নে আমাদের সমস্ত পুলকে পাঁচ তারা মান প্রদান করেছে।

এটি সর্বোচ্চ সম্ভাব্য র‍্যাঙ্কিং এবং, আমাদের সমস্ত পুল 90-এর ঘরের সামগ্রিক নিরাপত্তা স্কোর অর্জন করেছে এবং তারা সুরক্ষার জন্য নিউ সাউথ ওয়েলসে শীর্ষ 1-2 শতাংশ অধিকার করে।

মেয়র Khal Asfour বলেছেন যে, সুরক্ষা আমাদের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়।

মেয়র Asfour বলেন, "আমাদের লাইফগার্ডরা শুধুমাত্র হিমশৈলের চূড়া। পর্দার আড়ালে, আমাদের পুরো দল আমাদের পুলগুলিতে আমাদের কমিউনিটিকে সুরক্ষিত রাখতে কঠোর পরিশ্রম করছে"।

অ্যাকোয়াটিক কেন্দ্রের সুরক্ষা মূল্যায়ন
ওয়াটার সেফটি পার্টনার 2022/23

এই কেন্দ্রটি সুরক্ষিত পুল কার্যধারা সংক্রান্ত নির্দেশিকা দ্বারা নির্দিষ্ট কঠোর মানদন্ড পূরণ করেছে

ROYAL LIFE SAVING AUSTRALIA
royallifesaving.com.au

আমাদের নিজস্ব অসি ডলফিন!

Abbey বুদাপেস্ট বিশ্ব চ্যাম্পিয়নশিপ এবং বার্মিংহ্যামের কমনওয়েলথ গেমসে আমাদের শহরের প্রতিনিধিত্ব করেন এবং আন্তর্জাতিক পানির জগতে একটি ঝড় তোলেন।

Max Parker
সেন্টারটি আমার বাড়ির কাছাকাছি এবং এটি সত্যিই একটি অসাধারণ কেন্দ্র।

Panania-র স্থানীয় বাসিন্দা এবং এই 17 বছর বয়সী চ্যাম্পিয়ন বাটারফ্লায়ার Australian Dolphins Swim Team-এর সর্বকনিষ্ঠ সদস্য, যিনি আন্তর্জাতিকভাবে বিখ্যাত উভয় প্রতিযোগিতার জন্য যোগ্যতা অর্জন করেছেন।

Abbey-র প্রস্তুতি নেওয়ার সময় আমাদের লেইজার ও অ্যাকোয়াটিক সেন্টারগুলি তার একটা দ্বিতীয় বাড়ি হয়ে উঠেছে, যেখানে তাকে সপ্তাহে আট বার পর্যন্ত তার Harlee Elite স্কোয়াডের সাথে প্রশিক্ষণ নিতে দেখা যায়।

Abbey বলেন, "তারা নতুন ডাইভিং ব্লক স্থাপন করেছে, এবং তাদের সমস্ত সরঞ্জামই দুর্দান্ত। এটা আমার প্রশিক্ষণে সত্যিই একটা বিশাল সাহায্য করেছে"।

Abbey তিন মাস বিদেশে কাটিয়েছেন, যেখানে তিনি স্লোভাকিয়া, বুদাপেস্ট, স্পেন, ফ্রান্স এবং বার্মিংহামে প্রশিক্ষণ নিয়েছেন ও প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করেছেন। যা তার প্রথম বিদেশ ভ্রমণের ক্ষেত্রে অসাধারণ কৃতিত্ব ছিল!

তিনি চতুর্থ স্থান অধিকার করে Panania-তে ফিরে এসেছেন এবং একটি অপরিহার্য অভিজ্ঞতা লাভ করেছেন এবং তিনি প্যারিস 2024 অলিম্পিকের জন্য আরও কঠিন প্রশিক্ষণ নিচ্ছেন। দারুণ করেছো Abbey! তুমি আমাদের শহরকে গর্বিত করেছো!

কী চলছে Morris Iemma ইন্ডোর স্পোর্টস সেন্টারে

পুলে নামতে আগ্রহী নন?

Morris Iemma ইন্ডোর স্পোর্টস সেন্টারে (MIISC) প্রচুর মজাদার কার্যকলাপ রয়েছে যা আপনি শুকনো থেকেই করতে পারেন। MIISC এর কিছু অফার দেখুন:

MIISC কিডস

আপনি কি 0-5 বছর বয়সী একটি শিশুর বাবা-মা বা অভিভাবক? আমাদের মজাদার এবং পারস্পরিক কার্যধারামূলক প্রোগ্রাম, MIISC কিডস-এ তাদেরকে নিয়ে আসুন। শিশুরা সেখানে অবাধে খেলতে পারে এবং খেলাধুলায় যোগ দিতে পারে, পাশাপাশি তাদের ছোঁড়া, ভারসাম্য রক্ষা এবং হামাগুড়ি দেওয়ার দক্ষতা অনুশীলন করতে পারে।

মহিলাদের সুপার 7 নেটবল প্রতিযোগিতা

কোর্টে নেমে পড়ুন এবং এই সবাইকে দেখান যে, এই সামাজিক নেটবল প্রতিযোগিতায় আপনার কী নৈপুণ্য রয়েছে। স্কুলের টার্ম চলাকালীন প্রতি বুধবার রাতে এই প্রতিযোগিতা চলে, তাই তার আগে আপনার দলকে একত্রিত করতে এবং আপনার শটগুলি অনুশীলন করতে ভুলবেন না!

পুরুষদের উন্মুক্ত ফুটসাল প্রতিযোগিতা

CBCity-র সেরা দল হয়ে উঠতে একটি শট নিন! এটি প্রতি বুধবার সন্ধ্যাবেলাতে হওয়া 12-সপ্তাহের একটি টানটান প্রতিযোগিতা। প্রত্যেক টার্মে প্রতিযোগিতাটি চলে, তাই আপনার দলকে একত্রিত করুন এবং একটি মজার ম্যাচের জন্য আপনার খেলার জুতো পরে প্রস্তুত হয়ে যান।

MIISC-তে আর কী কী আছে তা দেখুনat **cb.city/MIISC**

Canterbury-Bankstown একটি অসাধারণ জায়গা... যেখানে অনেকগুলি ভিন্ন সংস্কৃতির সাথে বিভিন্ন রান্নাগুলি চলে এসেছে।

Bankstown -এর খাদ্য উৎসবে ভোজনরসিকদের ভিড়

রয়েছেন সেলিব্রিটি শেফ Alvin Quah

জনপ্রিয় MasterChef প্রতিযোগী Alvin Quah খাবারের ব্যাপারের CBCity-কে অস্ট্রেলিয়ার অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ স্থান হিসেবে মনে করেন। বিভিন্ন সংস্কৃতির 'মিশ্রিত পাত্র'-এর সাথে, Alvin বিশ্বাস করেন না যে, এই অঞ্চলের বসবাসকারীরা বুঝতে পারেন যে তারা এত বিশাল বৈচিত্র্যময় আন্তর্জাতিক রন্ধনপ্রণালী দ্বারা বেষ্টিত হয়ে কতটা ভাগ্যবান হয়েছেন।

Alvin বলেন, "Canterbury-Bankstown একটি অসাধারণ জায়গা। এটি অবিশ্বাস্যভাবে প্রাণবন্ত এবং যেখানে অনেকগুলি ভিন্ন সংস্কৃতির সাথে বিভিন্ন রন্ধনপ্রণালী চলে এসেছে,"।

তার মালয়েশিয়ান রান্না এবং অত্যাধুনিক চশমার জন্য বিখ্যাত Alvin আমাদের Bankstown Bites Food Festival-এ ঝড় তুলেছেন। তার অবিশ্বাস্য বিনোদনমূলক রান্নার ডেমো, সাং চোই বাও-তে একটি টুইস্ট যোগ করার বিষয়টি, দিনের একটি মূল আলোকপাত হিসাবে প্রমাণিত হয়েছে।

Alvin তার দর্শকদের বাড়িতে যেতে এবং তার প্রিয় "সহজে রান্নাযোগ্য" খাবারের নিজস্ব সংস্করণ তৈরি করতে উৎসাহিত করেছিলেন।

"আমি এমন খাবার তৈরি করার চেষ্টা করি যা প্রত্যেকের সাথে সম্পর্কিত হতে পারে এবং সাং চোই বাও কেবল একটি লেটুসের মোড়ক যা খুবই বৈচিত্র্যপূর্ণ। আমার টুইস্টটি হল হাঁসের মাংস ব্যবহার করা যা খুবই সুস্বাদু!"

Alvin মালয়েশিয়ায় জন্মগ্রহণ করেন এবং 1994 সালে অস্ট্রেলিয়ায় চলে আসেন, তিনি তার মাকে তার মধ্যে রান্নার প্রতি ভালবাসা এবং স্বাদ সম্পর্কে জ্ঞান তৈরির জন্য কৃতিত্ব দেন। তার বয়স যখন মাত্র 12 বছর তখন তার মা তাকে রান্নাঘরে কাজ করতে দিয়েছিলেন।

"অনেক বছর ধরে আমি চাইনিজ নববর্ষের জন্য সমস্ত বেক করা সুস্বাদু রান্না করার দায়িত্বে ছিলাম এবং মা এটাকে আমাকে সমস্যা থেকে দূরে রাখার উপায় হিসেবে দেখেছিলেন। এটাও তার জন্য গর্ব করার মতো কিছু ছিল!"

তিনি আশা করেন যে, তিনি অন্যদেরকে রান্নাঘরে দুঃসাহসিক হতে অনুপ্রাণিত করতে পারেন।

"অন্যান্য সংস্কৃতি থেকে রান্না করার বিষয়ে অনেক কিছু শেখার আছে – যা আপনি নিজের সংস্কৃতিতে করার কথা ভাববেন না। অন্যান্য ব্যক্তি এবং তাদের গল্প সম্পর্কে আরো জানার জন্য এটি একটি দুর্দান্ত সুযোগ প্রদান করে।"

"

যারা ব্যাংকসটাউন বাইটসে উপস্থিত ছিলেন তাদের সবাইকে ধন্যবাদ। অক্টোবরে মুভিজ আন্ডার দি স্টার্স-এ আবার দেখা হবে!

আমাদের আসন্ন অনুষ্ঠানগুলি সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য, দেখুন **cb.city/MajorEvents**

কী চলছে
Bryan Brown থিয়েটারে থিয়েটারে

আমরা আপনাদেরর জন্য আসন্ন শোগুলির একটি তারকা-খচিত তালিকা উপস্থাপিত করতে পেরে খুবই রোমাঞ্চিত। বিউটি অ্যান্ড দ্য বিস্টের ক্লাসিক গল্প আবার আবিষ্কার করুন, মিউজিক ম্যান-এর সাথে টিউন ইন করুন, দেশীয় মিউজিক জ্যাম এবং আরও অনেক কিছুর জন্য আমাদের সাথে যোগ দিন!

বিউটি অ্যান্ড দ্য বিস্ট জুনিয়র, উপস্থাপনা করছে Davin Griffiths-Jones-এর দ্বারা সিটি কিডস
কখন: বুধবার 28- বৃহস্পতিবার 29 সেপ্টেম্বর

স্টেজ টু স্ক্রিন, অভিনয় করছেন Robert Jeffrey এবং Monique Montez
কখন: মঙ্গলবার 11 অক্টোবর

মিউজিক ম্যান, উপস্থাপিত করছে Bankstown Theatre Company
কখন: শনিবার 29 অক্টোবর - রবিবার 6 নভেম্বর

কিংস এবং কুইন্স অফ কান্ট্রি মিউজিক উপস্থাপনা করছনে Paula Watt এবং David Bond
কখন: মঙ্গলবার 8 নভেম্বর

আরো তথ্যের জন্য, এখানে আস
BryanBrownTheatre.com.au

TAP থেকে দি ভয়েস (The Voice) পর্যন্ত
থিওনি মার্কসের উত্থান

Theonie সেই মুহূর্তটি কখনোই ভুলবেন না যখন আন্তর্জাতিক তারকা Rita Ora দ্য ভয়েস (The Voice)-এ চেয়ার ঘুরিয়েছিলেন। এটি Theonie-র জন্য "তাৎক্ষণিক উচ্ছ্বাস" ছিল। হঠাৎ, তিনি "টিম Rita"-র অংশ হয়ে যান এবং প্রতিযোগিতার পরবর্তী পর্যায়ে চলে যান।

থিওনির জন্য, দি ভয়েস (The Voice)- এ সেই রাতটি ছিল বছরের পর বছর কঠোর পরিশ্রমের চূড়ান্ত পরিণতি, যা CBCity ট্যালেন্ট অ্যাডভান্সমেন্ট প্রোগ্রাম (Talent Advancement Program,TAP) থেকে শুরু হয়েছিল।

থিওনি বলেন, "আমি 12 থেকে 17 বছর বয়স পর্যন্ত TAP-তে ছিলাম এবং এটি ছিল সবচেয়ে অসাধারণ অভিজ্ঞতা কারণ তা আমার কণ্ঠের রেঞ্জকে উন্নত করেছে এবং আমার আত্মবিশ্বাস তৈরি করেছে,"।

আমরা সবাই থিওনিকে নিয়ে খুব গর্বিত এবং, যদিও তাকে দি ভয়েস (The Voice)-এ বিজয়ীর মুকুট দেওয়া হয়নি, কিন্তু তার কেরিয়ার এখন এমনভাবে শুরু হচ্ছে যার সম্পর্কে সে কেবল স্বপ্নই দেখেছিল!

লাইট, ক্যামেরা, অ্যাকশন
স্টুডিওভেঞ্চার

পেশাদার ফটোগ্রাফি, ভিডিওগ্রাফি এবং পডকাস্টিং কেন্দ্রগুলি এখন CBCity-তে স্থানীয় ব্যবসা এবং প্রতিষ্ঠানের ভাড়া নেওয়ার জন্য উপলব্ধ রয়েছে!

স্টুডিওভেঞ্চারে উচ্চ মানের বিষয়বস্তু তৈরি করা যাবে যা আপনার ব্যবসাকে বাকিদের থেকে আলাদা হওয়া নিশ্চিত করবে।

তা একটি পডকাস্ট, হেডশট, প্রচারমূলক বা ব্যবসায়িক প্রশিক্ষণ ভিডিও হোক না কেন, স্টুডিওভেঞ্চার সপ্তাহের প্রত্যেক কাজের দিনে সকাল 9টা থেকে 5টা পর্যন্ত আপনার বিপণনের চাহিদা পূরণ করবে।

বুকিংয়ের জন্য দেখুন, **cb.city/Studioventure**

আমাদের স্থানীয় কিংবদন্তিদের স্বীকৃতি দেওয়া

আমাদের শহরে অনেক অনুপ্রেরণা প্রদানকারী কমবয়সী ব্যক্তি আছে, প্রত্যেকের বলার মত আলাদা গল্প রয়েছে। নয় বছর বয়সী William অবিশ্বাস্যভাবে নিঃস্বার্থ এবং আমাদের সকলকে এমন উদারতা দিয়ে অনুপ্রাণিত করে যা প্রদর্শন করে যে, সে তার বয়সের চেয়েও জ্ঞানী।

যখন তার সবচেয়ে প্রিয় বন্ধু Charbel ক্যান্সারের জন্য হাসপাতালে চিকিৎসাধীন ছিল, William তার সাথে প্রতিদিন কথা বলতে, গেম খেলতে এবং তার মনোবল বাড়ানোর প্রচেষ্টায় প্রতিদিন তাকে ফোন করত। দুই বছর বয়স থেকেই এই জুটি সেরা বন্ধু ছিল এবং উইলিয়ামের পক্ষে তার সেরা বন্ধুকে ক্যান্সারের কষ্টকর চিকিৎসার মধ্য দিয়ে যাওয়ার বিষয়টি দেখা কঠিন ছিল।

William বলে, "এর মধ্য দিয়ে যাওয়া তার প্রাপ্য ছিল না... সে ভয় পেয়েছিল যে তার চুল পড়ে গেলে কেউ কেউ তাকে নিয়ে মজা করবে, তাই আমি তাকে নিজের সম্পর্কে আরও সুখী বোধ করানোর প্রচেষ্টা করতে তার সাথে facetime করব"।

Charbel William-কে গত বছরের চিলড্রেন অ্যান্ড ইয়ুথ অ্যাওয়ার্ডে আমাদের সিটির কাইন্ডনেস বা উদারতা পুরস্কারের জন্য মনোনীত করেছিল, "এরকম একজন বন্ধু যার চেয়ে বেশি অনুগত এবং যত্নশীল বন্ধু আমি কখনোই পাব না"।

William বলেছিল যে, সে যখন পুরস্কার জিতেছিল, তখন সে আনন্দে ভাসছিল এবং তার স্কুলে একটি অ্যাসেম্বলিতে তাকে পুরস্কারটি প্রদান করা হয়েছিল।

আমি কি করেছি তাও জানতাম না, আমি শুধু বন্ধু হয়েছিলাম!

William যে গিফট কার্ডটি জিতেছিল, তা সে Charbel-এর সাথে খেলতে পারে এমন কিছু গেম কিনতে ব্যয় করেছিল, যাতে এই জুটি একসাথে আরও বেশি সময় কাটাতে পারে।

সত্যিকারের উদারতা দেখানোর জন্য আমরা আমাদের ছোট্ট স্থানীয় কিংবদন্তির জন্য খুব গর্বিত এবং জানাতে পেরে খুশি যে, এই জুটি আবার একত্রিত হয়েছে, Charbel ফুটবলে ফিরে এসেছে এবং সে সুস্থ আছে।

William এবং Charbel-এর মতো অবিশ্বাস্য কমবয়সীদের চেনেন? তাদের CBCity শিশু ও যুব পুরস্কারের জন্য মনোনীত করুন!

আপনি আটটি বিভিন্ন বিভাগ জুড়ে 3-6 বছর বয়সী একটি শিশু বা 12-18 বছর বয়সী একজন কমবয়সী ব্যক্তিকে মনোনীত করতে পারেন। এন্ট্রি বন্ধ হচ্ছে 2 অক্টোবর রবিবার। দেখুন **cb.city/CYAwards**

Carrington প্রিস্কুলে স্বাগতম

আমরা সম্প্রতি Campsie-তে প্রথম প্রি-স্কুল খুলেছি — এবং এটি হল CBCity দ্বারা পরিচালিত প্রথম প্রিস্কুল।

Carrington প্রিস্কুল একটি অদ্বিতীয় প্রতিষ্ঠান, কারণ এটিই প্রথম যেটি নৈমিত্তিক তত্ত্বাবধান কেন্দ্র এবং একটি প্রিস্কুলকে একত্রিত করে। একই অবস্থানে এই উদ্ভাবনী কেন্দ্রটি একটি দুর্দান্ত সাফল্য লাভ করেছে, যা প্রতি সপ্তাহে 40 জন শিশুর তত্ত্বাবধান করে।

আমরা আমাদের কমিউনিটিতেই বেড়ে ওঠার সুযোগ পেতে পছন্দ করি এবং আমরা আমাদের শৈশবকালীন শিক্ষার কেন্দ্রগুলিকে প্রসারিত করার জন্য সদাতৎপর থাকি। **cb.city/Children**- এ আমাদের শৈশবকালীন শিক্ষার কেন্দ্রগুলি সম্পর্কে আরও জানুন

মজার প্রজন্ম

দাদা-দাদি, নানা-নানিরা আমাদের হৃদয়ে একটি বিশেষ স্থান ধরে রাখেন। তারা আমাদের সাথে তাদের জ্ঞান, গল্প এবং নিঃশর্ত ভালবাসা ভাগ করে নেন।

গত বছর একটি দাদা-দাদি, নানা-নানি দিবস (গ্র্যান্ডপেরেন্টস ডে) প্রতিযোগিতায়, স্থানীয়রা তাদের জীবনে বয়স্ক ব্যক্তিদের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা উদযাপন করেছিলেন। গ্রিনএকর থেকে Emma আমাদের বলেছে যে, তার নানি প্রতিদিন তার দেখাশোনা করেন, যাতে তার বাবা-মা কাজে যেতে পারেন।

Emma, তার ভাই এবং তাদের নানি, Sonia (গ্রিনএকর)

Emma বলেছে, 'আমাদের নানি, যাকে আমরা রানী নানি ড্রাগন বলি, তিনি আমাদের খুব ভালোবাসেন! তিনি সর্বদা সবাইকে নিজের আগে রাখেন,

Khadija, তার ভাই এবং তাদের দাদী (লাকেম্বা)

Lakemba -র স্থানীয় বাসিন্দা Khadija বলেন, তার সাথে দাদা-দাদির যে বন্ধন এরকম অন্য কারো হয় না।

"যদিও তারা ভারতে থাকেন, আমি তাদের সাথে নিয়মিত ফোনে কথা বলি এবং সবসময় আমার ইতিহাস ও সংস্কৃতি সম্পর্কে শিখি," Khadija বলে।

এই বছরের দাদা-দাদি দিবস সামনে আসার সাথে সাথে, আমরা আমাদের দাদা-দাদিদের দেখাতে আগ্রহী যে আমরা তাদের কতটা ভালোবাসি!

MIISC কিডস-এ সোমবার 24, বুধবার 26 এবং শুক্রবার 28 অক্টোবর এবং সেফটন গল্ফ কোর্সে সোমবার 24 অক্টোবর একটি দাদা-দাদি গল্ফ ডে-তে গেম এবং হস্তশিল্পে যোগ দিতে সাথে মজাদার বয়স্ক প্রজন্মের ব্যক্তিদের সাথে নিয়ে আসুন।

আরো বিস্তারিত জানতে এবং নিবন্ধন করতে, **cb.city/Grandparents**-এ যান বা **9707 9000** নম্বরে কল করুন

স্কুলের বসন্তকালীন ছুটির মজা

স্কুলের ছুটির দিনগুলিতে বেছে নেওয়ার জন্য অনেক ক্রিয়াকলাপ রয়েছে!

- একটি নিনজা অবস্টেকল কোর্সের চ্যালেঞ্জ আয়ত্ত করুন;
- মরিস ইমেমা ইন্ডোর স্পোর্টস সেন্টারে ফুটবল, বাস্কেটবল এবং অন্যান্য গেম খেলুন;
- মজাদার কার্যক্রমে যোগ দিতে এবং আমাদের যুব প্রোগ্রামগুলি সম্পর্কে আরও জানতে আমাদের উন্মুক্ত দিনে Belmore ইয়ুথ রিসোর্স সেন্টারে চলে আসুন;
- আমাদের লাইব্রেরির 'লেটস গো ফার্স্ট নেশনস' উদযাপনের অংশ হিসাবে বিষয়ভিত্তিক কার্যকলাপে অংশ নিন;
- একটি গ্রাফিক নভেল ওয়ার্কশপের জন্য আপনার পেন্সিলগুলিকে তীক্ষ্ণ করুন; এবং
- আমাদের লাইব্রেরি এবং নলেজ সেন্টারে আমাদের হেঁটে দেখার সরীসৃপ প্রদর্শনীতে যোগ দিন।

আপনার স্পটটি বুক করুন এবং দেখুন যে, **cb.city/SchoolHolidays**-এ আর কি আছে

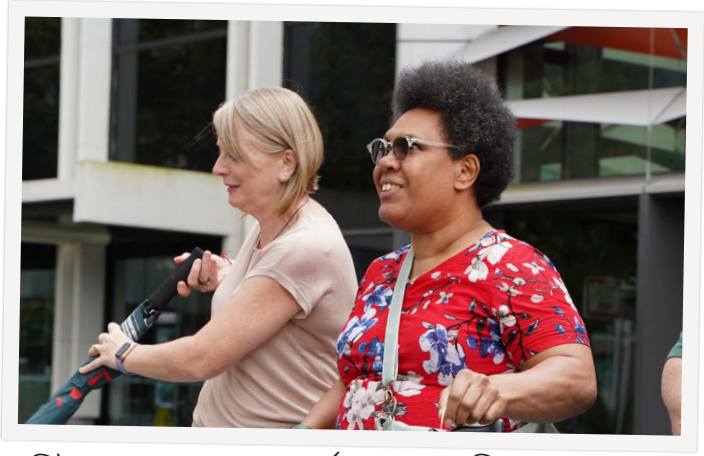
BYRC আবার সক্রিয় হয়েছে

তরুণদের জন্য আমাদের শহরের লুকানো আস্তানা আবার সক্রিয়ভাবে ফিরে এসেছে! Belmore ইয়ুথ রিসোর্স সেন্টার (BYRC) হল একটি সুরক্ষিত এবং মজার জায়গা, যেখানে 8-24 বছর বয়সীরা বিভিন্ন ধরনের প্রোগ্রাম এবং পরিষেবাগুলি অ্যাক্সেস করতে পারে, এমনকি শুধু দুলে দুলে আড্ডাও মারতে পারে।

স্কুলের টার্ম চলাকালীন, BYRC প্রতি বুধ, বৃহস্পতি এবং শুক্রবার বিকাল 3টা-5টা্তে স্কুলের পরে দিয়ে আসার জন্য খোলা থাকে।

BYRC-তে অন্যান্য কী কী প্রোগ্রাম রয়েছে **cb.city/YouthPrograms**-এ তা দেখে নিন

স্থানীয় বাসিন্দা Julie Magill-এর সাথে দেখা করুন



Julie Magill CBCity-র একজন স্থানীয় বাসিন্দা, সুডোকু মাস্টার, সমস্ত ধরনের খেলাধুলা পছন্দ করেন এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য একজন উকিল। Julie-র মাত্র দশ মাস বয়সে সেরিব্রাল প্যালসি ধরা পড়ে। এটি একটি শারীরিক অক্ষমতা যা তার শরীরের ডানদিককে প্রভাবিত করে এবং কখনও কখনও চলাফেরাতেও এটি সমস্যা তৈরি করতে পারে।

Julie বলেন, "আমি বিশেষ ধরনের জুতো পরি, হাঁটার লাঠি ব্যবহার করি এবং আমার ডান পায়ে অর্ধেক স্প্লিন্ট আছে"।

তার অসামর্থ্যের মানে হল Julie-র সিঁড়ি বেয়ে ওঠার জন্য সহায়তা প্রয়োজন হয়, তার গাড়িতে উঠতে এবং বের হতে সমস্যা হয় এবং ট্রেনে ওঠার জন্য তিনি একটি অ্যাক্সেস র‍্যাম্প ব্যবহার করেন।

কিন্তু এগুলি এমন কিছু বাধা যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা প্রতিদিন সম্মুখীন হন। আমাদের কমিউনিটিতে প্রায় 25,000 ব্যক্তি আছেন, যারা Julie-র মতো তাদের অসামর্থ্যের কারণে বিভিন্ন শারীরিক, যোগাযোগগত এবং সামাজিক বাধার সম্মুখীন হয়।

আমাদের অক্ষমতা অন্তর্ভুক্তি কর্ম পরিকল্পনা (Disability Inclusion Action Plan, DIAP) 2022-26 এই বাধাগুলিকে চ্যালেঞ্জ করে, যাতে আমাদের কমিউনিটির প্রত্যেকে, প্রতিবন্ধী নির্বিশেষে, আরও স্বাধীনভাবে এবং সমানভাবে বসবাস করতে পারে। Julie আমাদের ইউনিভার্সাল অ্যাকসেস অ্যাডভাইজরি কমিটি (Universal Access Advisory Committee)-তে সংশ্লিষ্ট আছেন, যা হল অসামর্থ্যের প্রত্যক্ষ অভিজ্ঞতা থাকা ব্যক্তিদের একটি দল যারা প্রতি তিন মাসে একবার মিলিত হন এবং যারা DIAP তৈরির সময় কাউন্সিলের সাথে নিবিড় পরামর্শ করেন। কমিটি একটি AUSLAN সারাংশ তৈরি সহ DIAP-এর উপস্থাপনা ঘিরে বেশ কিছু পরামর্শ দিয়েছে।

> **এবং যখন আমি পরিকল্পনাটি পড়ি, যে ভাষা ব্যবহার করা হয়েছে তার জন্য আমি সত্যিই গর্বিত ছিলাম এবং আরো গর্বিত এই জন্য যে, কাউন্সিলটি অসামর্থ্যের সামাজিক মডেলটি ব্যবহার করার জন্য পদক্ষেপ নিয়েছে।**

চারটি মূল মনোযোগের ক্ষেত্রের মাধ্যমে, DIAP 2022-26-এর লক্ষ্য হল CBCity-তে প্রতিবন্ধকতা নিয়ে বসবাসকারী লোকেদের চাহিদা এবং বাধাগুলিকে সমাধান করা।

cb.city/DIAP-তে অসামর্থ্য অন্তর্ভুক্তির প্রতি আমাদের প্রতিশ্রুতি সম্পর্কে আরও জানুন

একটি নিয়ন্ত্রণ পেতে, আপনার ওজনকে ব্যবহার করুন

অ্যাম্বুলেন্স সার্ভিসে রিমোট এরিয়া কো-অর্ডিনেটর হিসেবে Gerry Pyke-এর ভূমিকা হল চ্যালেঞ্জিং পরিস্থিতিতে কাজ করা।

তবে দৃঢ়প্রতিজ্ঞ পুলিশ অফিসারদের একটি দলের টাগ ও' ওয়্যার খেলার দড়ির দিকে তাকানোর মতো কয়েকটি চ্যালেঞ্জের ধরনই আলাদা।

Gerry-র NSW অ্যাম্বুলেন্স টিম এবং NSW পুলিশ ফোর্স টিম উভয়েই CBCity-র টাগ ও' ওয়ার কাপের ফাইনালে পৌঁছেছে – দুবার! অ্যাম্বোসরা "দুইবার পুলিশের দলকে হারিয়েছে", (যেমন Gerry বলেছে!) এখন অ্যাম্বোসদের আরেকটি সুযোগ এসেছে, কারণ COVID-19 এর কারণে দুই বছর বন্ধ থাকার পর, এই বসন্তে প্রতিযোগিতাটি ফিরে এসেছে। কাপটি গার্হস্থ্য সহিংসতার বিরুদ্ধে অবস্থান নিতে লোকেদের একত্রিত করে, যা এমন একটি বিষয় যা সমাধানে গেরি উৎসাহী থাকেন।

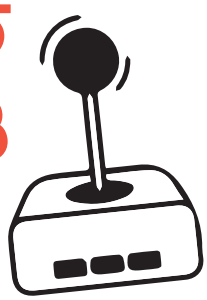
গার্হস্থ্য সহিংসতাকে না বলুন

Gerry বলেছেন "গার্হস্থ্য সহিংসতা মনস্তাত্ত্বিক এবং আর্থিক সহ অনেক রূপ নেয় এবং যার সবই নির্যাতন। টাগ ও' ওয়ার বা দড়ি টানাটানি কমিউনিটির একটি দারুণ অনুষ্ঠান, কিন্তু এটি এই বার্তাও ছড়িয়ে দেয় যে গার্হস্থ্য সহিংসতা কখনোই গ্রহণযোগ্য নয়,"

23 নভেম্বর বুধবার টাগ ও' ওয়ার কাপ অনুষ্ঠিত হবে।

আরও তথ্যের জন্য বা নিবন্ধন করতে **cb.city/TugOWar** দেখুন

আপনার স্থানীয় লাইব্রেরিতে শুধু একটা বই ছাড়াও আরও অনেক কিছু খুঁজুন



CBCity লাইব্রেরিগুলি বইয়ে ভরপুর, তাছাড়াও সেগুলি বিভিন্ন কার্যক্রমে গমগম করে, যার মধ্যে অনেকগুলি আপনাকে অবাক করে দিতে পারে।

দাবা এবং আর্কেড গেম

শুক্রবারের সন্ধ্যাগুলিতে, Campsie লাইব্রেরি এবং নলেজ সেন্টারের বিশাল অধ্যয়ন কক্ষটি উলফস ডেনে রূপান্তরিত হয়, যা হল প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য একটি গেম সেশন।

মাসে দুবার দাবা খেলা হয়, কিন্তু অন্যান্য শুক্রবার রাতে, ঘরটি রেট্রো আর্কেড স্টাইলের গেমগুলির ইলেকট্রনিক বিপগুলিতে প্রতিধ্বনিত হয়।

Phil Pham আর্কেড নাইটগুলিতে নিয়মিত অংশগ্রহণ করে থাকেন।

Phil বলেন, "এটি কেবল আপনার প্রিয় গেমগুলি খেলার বিষয়ে নয়, এখানে সমমনা ব্যক্তিদের সাথে মেলামেশাও করা যায়, যা হোম কনসোল এবং ইন্টারনেটের যুগে বিরল"।

cb.city/games-night-এ আপনার গমে চালু করুন

পারিবারিক ইতিহাস

হারিয়ে যাওয়া পূর্বপুরুষদের খুঁজছেন? অথবা জানতে চান 100 বছর আগে আপনার বাড়িতে কারা বাস করত?

আমাদের পারিবারিক ইতিহাস সংক্রান্ত দল এই ধরনের প্রশ্নের জন্য সাগ্রহে অপেক্ষা করেন! আপনি স্থানীয় ইতিহাস বা পারিবারিক ইতিহাস সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করার জন্য একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট করতে পারেন, অথবা আমাদের নিয়মিত ড্রপ-ইন সেশনগুলির একটিতে উপস্থিত হতে পারেন।

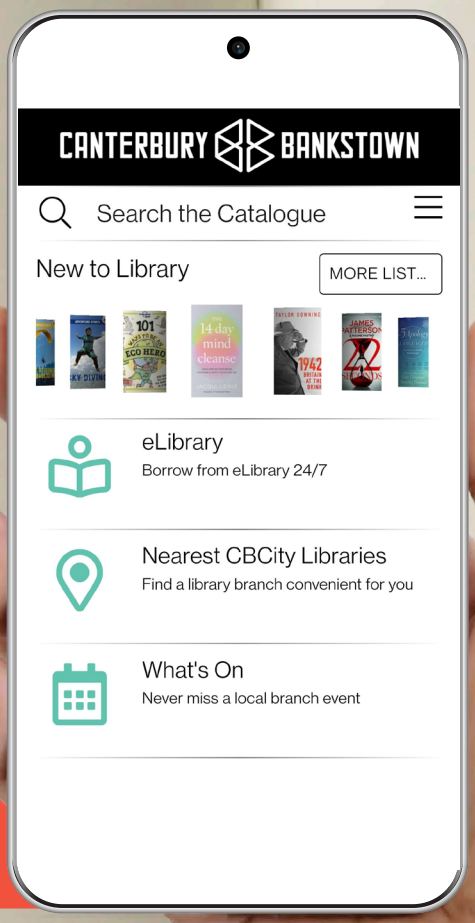
সেপ্টেম্বর হল ইতিহাসের মাস এবং দলটি 'হ্যান্ডস-অন হিস্ট্রি' থিম নিয়ে অনুষ্ঠানগুলি চালাবে।

cb.city/FamilyHistory-এ আপনার অন্বেষণ শুরু করুন

আপনার লাইব্রেরি এখন আপনার হাতের তালুতে!

আমাদের CBCity লাইব্রেরি অ্যাপটি ডাউনলোড করুন আর আমাদের ক্যাটালগ স্ক্রোল করুন, বই সংরক্ষণ করুন, আপনার ধারের পুনর্নবীকরণ করুন, ই-লাইব্রেরি অন্বেষণ করুন এবং আরও অনেক কিছু করুন। App Store বা Google Play-তে 'CBCity Library' খুঁজুন।

GET IT ON Google Play | Download on the App Store



Bankstown আর্টস সেন্টার নিয়ে এসেছে:

সাব টেরেইন Bankstown বিয়েনালে 2022

সাব-টেরেইন্স (Sub-Terrains) হল এই বছরের বিয়েনালে (Biennale)-র আকর্ষণীয় থিম, যা হল Bankstown আর্টস সেন্টারের আশেপাশের সজ্জাকরনের মধ্যে "লুকানো গল্পগুলি" অন্বেষণ করা।

বিয়েনালেতে 20 জনেরও বেশি শিল্পীর শিল্পকর্ম প্রদর্শন করা হবে, যার সাব-টেরেইন্স থিমের প্রতিক্রিয়াকারী সংস্থাপনাগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করবে।

বিয়েনালের লক্ষ্য হল উপনিবেশ তৈরির পর Salt Pan Creek-এর আদিম ইতিহাস তুলে ধরা এবং তা 1930 এবং 40 এর দশক থেকে এই এলাকার দীর্ঘদিনের বাসিন্দা oe Anderson-এর বর্ণনার উপর ভিত্তি করে করা হয়েছে।

1933 সালে, Bankstown-এর Salt Pan Creek-এর কাছে Joe ('কিং বুরাগা' নামেও পরিচিত)-এর চিত্রায়ন করা হয়েছিল, যিনি ইংল্যান্ডের রাজার কাছে একটি আবেদন ঘোষণা করেন এবং আদিবাসী অস্ট্রেলিয়ানদের জন্য সমান অধিকার এবং ন্যায়বিচারের আহ্বান জানিয়েছিলেন।

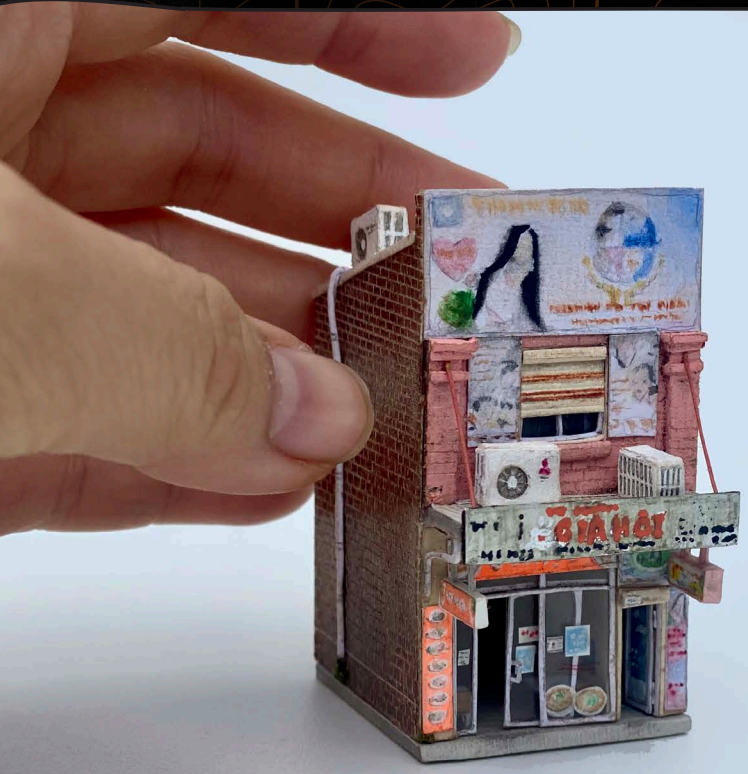
বিয়েনালে-তে Joe এর রাজনৈতিক উত্তরাধিকার এবং এই জাতীয়ভাবে গুরুত্বপূর্ণ স্থানীয় ইতিহাসকে চিহ্নিত করা হবে। এটিও কৌতূহলজনক যে Salt Pan Creek-এ গিয়ে পড়া জলপথগুলি, আর্টস সেন্টার এবং আমাদের সাংস্কৃতিকভাবে প্রাণবন্ত এলাকার নিচ দিয়ে বয়ে চলেছে।

সাব টেরেইন্স Bankstown বিয়েনালে 2022 শনিবার 8 অক্টোবর - শনিবার 26 নভেম্বর পর্যন্ত চলবে।

Salt Pan Creek-এর তীরে শিশুরা 1925, মিচেল লাইব্রেরি, স্টেট লাইব্রেরি NSW, রিভার্স অ্যান্ড রেজিলিয়েন্স - Heather Goodall এবং Allison Cadzow-তে উল্লিখিত

বিয়েনালের শিল্পীরা: Maddison Gibbs, Jason Wing, Paula Do Prado, Carmen Glynn-Braun, Nicole Monks (সহ-কিউরেটর), Jamie Eastwood, Vandana Ram (সহ-কিউরেটর) এবং Cigdem Ayedmir।

cb.city/BankstownBiennale এ আরও জানুন



স্থানীয় জীবনকে তুলে ধরা হয়েছে

আমরা আপনাকে 2021 সালে একটি অনলাইন প্রদর্শনীতে Mylyn Nguyen-এর বিশদ মিনিয়েচার এবং Garry Trinh-এর ফটোগ্রাফির সাথে পরিচয় করিয়েছিলাম।

এখন আপনি Bankstown আর্টস সেন্টারে ব্যক্তিগতভাবে তাদের কাজ দেখতে পারেন। উভয় শিল্পীই স্থানীয় বাসিন্দা, এবং আমাদের রাস্তাগুলি জুড়ে তাদের শিল্পকলা ছড়িয়ে আছে। Bankstown-এর দোকানগুলিতে Mylyn-এর মিনিয়েচারগুলি প্রতিদিনের দৃশ্যগুলিকে ধরে এবং এমনকি সবচেয়ে সাধারণ জায়গাগুলিতেও বিস্ময়ের অনুভূতি জাগিয়ে তোলে, যেখানে Garry-র ফটোগুলি জাগতিক জাদু প্রকাশ করে।

প্রদর্শনীটির নাম 'টাইম পাস' এবং এটি **28 সেপ্টেম্বর 2022**পর্যন্ত চলবে।

Bankstown আর্টস সেন্টারে কী চলছে সে সম্পর্কে আরও জানতে, **cb.city/ArtsCentre**-এ যান

@bankstownartscentre
#bankstownartscentre

এই বসন্তে নিখুঁত খেলার তারিখ

Lakemba-র Parry পার্ক এখন আনুষ্ঠানিকভাবে খোলা হয়েছে-এবং এই বসন্তে রোদ ভিজিয়ে উপভোগ করার সময় এসেছে!

Parry পার্ক প্লেস্পেস একটি দর্শনীয় নতুন খেলার মাঠ, যেখানে বাচ্চাদের খুশি রাখার জন্য সমস্ত ঘণ্টা এবং বাঁশি রয়েছে।

আপনি দোলনা, একটি ক্লাইম্বিং টাওয়ার, বাইক পাথ, জল এবং বালি খেলার জায়গা, সেইসাথে বারবিকিউ সহ একটি নতুন সুবিধা ভবন এবং একটি পিকনিক এলাকা পাবেন।

এটি Earlwood Oval সহ এই বছর আপগ্রেড করা 16টি পার্কগুলির মধ্যে একটি যা একটি উন্নত খেলার পৃষ্ঠ এবং নতুন সেচ ব্যবস্থা, অনুশীলনের উইকেট, খেলার মাঠ, হাফ বাস্কেটবল কোর্ট এবং নতুন অ্যাক্সেস পাথ দিয়ে সাজানো হচ্ছে।

Hurlstone মেমোরিয়াল রিজার্ভ একটি নতুন কমিউনিটি স্পেস প্রদান করবে, যার মধ্যে একটি বিভিন্ন কাজের জন্য মিটিং রুম, কভার করা আউটডোর ব্রেক-আউট স্পেস, টয়লেট সুবিধা এবং একটি রান্নাঘর রয়েছে - যা স্থানীয় কমিউনিটি গ্রুপের সমাবেশের জন্য উপযুক্ত!

আমাদের শহর জুড়ে 244 টি খেলার মাঠ এবং খেলার জায়গা রয়েছে। **cb.city/Parks**s-এ আপনার কাছাকাছি একটি খুঁজুন

বসন্তের সাফাইয়ের কাজ!

ঠান্ডা মাসগুলি দারুণভাবে কাঁপানোর পরে, অবশেষে বসন্তকালীন সাফাইয়ের সময় চলে এসেছে!

যে বড় আইটেমগুলি লাল বিনে ফিট হবে না - যেমন আসবাবপত্র, ফ্রিজ এবং অন্যান্য গৃহস্থালি সামগ্রী – সেগুলির জন্য এই সহজ পদক্ষেপগুলি অনুসরণ করুন।

cb.city/BulkyWaste -এ আপনার ক্লিন-আপ বুক করুন

এই সহজ পদক্ষেপগুলি গ্রহণ করে আপনার বসন্তকালকে সহজে পরিষ্কার করে তুলুন:

1. আপনার বড় আকারের বর্জ্য ক্লিন-আপের জন্য আগে থেকে বুক করুন, তার জন্য এখানে যান **cb.city/BulkyWaste**
2. আপনার বুকিং এর সময় এবং তারিখের জন্য আপনার নিশ্চিতকরণ ইমেল চেক করুন।
3. সংগ্রহের জন্য আইটেমগুলি রাখার আগে, নিশ্চিত করুন যে আপনার আইটেমগুলি গ্রহণ করা হবে, **cb.city/BulkyWaste** এ এর তালিকাটি দেখুন। এছাড়াও, আপনি পরিবর্তে কোনো আইটেম দান বা পুনর্ব্যবহার করতে পারেন কি না তা বিবেচনা করুন।
4. আপনার বুকিংয়ের আগের দিন আপনার ভারী বর্জ্য আইটেমগুলিকে পরিপাটি এবং নিরাপদভাবে গুছিয়ে রাখুন। আপনাকে পাঠানো স্টিকার বা কাগজের টুকরোতে লেখা থাকা আপনার বুকিং রেফারেন্স নম্বর সংযুক্ত করে গোছানো আইটেমগুলিকে লেবেল করুন।
5. আপনার কাজ শেষ। এবার আমরা এগুলিকে সেখান থেকে নিয়ে যাব!

ব্যাঙ্কসটাউন আর্টস সেন্টার
9707 5400

বেলমোর ইয়ুথ ও রিসোর্স সেন্টার
9718 9848

ব্রায়ান ব্রাউন থিয়েটার ও ফাংশন সেন্টার
9707 9404

কাস্টমার সার্ভিস
9707 9000

লেইজার ও অ্যাকোয়াটিক সেন্টার

Birrong 9644 8300
Canterbury 9789 9303
Max Parker 9771 2148
Roselands 9789 9302
Wran 9726 2283

লাইব্রেরি ও নলেজ সেন্টার

Bankstown 9707 9704
Campsie 9789 9405
Chester Hill 9707 9740
Earlwood 9789 9417
Greenacre 9707 9744
Lakemba 9789 9419
Padstow 9707 9747
Panania 9707 9737
Riverwood 9707 5436

Morris Iemma ইন্ডোর স্পোর্টস সেন্টার (MIISC)
9153 0441

Sefton গলফ কোর্স
9743 9436

এই নিউজলেটারটি বা আগের ইস্যুগুলি অনলাইনে দেখতে, **cb.city/newsletter** -এ আসুন

প্রচ্ছদে রয়েছেন
ছবি: Abbey Connor

এই প্রকাশনাটি 100% পুনর্ব্যবহৃত কাগজে মুদ্রিত হয়।

cb.city/feedback -এ সংযুক্ত থাকুন সম্পর্কে আপনি কী ভাবছেন তা মাদের জানান